

Übersicht Dienstleistungen

Administrative Hilfe

Detail	Beratung – Unterstützung - Hilfeleistungen
---------------	--

Organisation	Kontakt	Angebote
Einwohnergemeinde Konolfingen Sozialdienst Region Konolfingen Bernstrasse 1 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 45 35 Fax: 031 790 45 30 www.konolfingen.ch	Unterstützung bei <ul style="list-style-type: none">• Persönlichen, finanziellen und familiären Angelegenheiten
Pro Senectute E-O Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 www.region-eo.ch www.pro-senectute.region-eo.ch	<ul style="list-style-type: none">• Fragen zu administrativen Angelegenheiten• Administrationsdienst• Rentenverwaltung• Steuererklärungsdienst• Vermögensberatung
Lungenliga Bern Region Emmental – Oberaargau Zweigstelle Konolfingen Kreuzplatz 4 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 03 55 Fax: 031 791 25 56 www.lungenliga.ch	Unterstützung bei <ul style="list-style-type: none">• Bei persönlichen, finanziellen und sozialen Problemen• Versicherungstechnische Anliegen• Behördenanfragen• Sauerstoff-Heimtherapie

Besucherdienst

Detail	Freiwilligenbesuche zu Hause, in Altersheimen und Spitälern
---------------	---

Organisation	Kontakt	Angebote
Verein Besuchsdienst in der evangelischen Kirchgemeinde Konolfingen Pfr Samuel Burger Kirchenweg 10 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 36 www.konolfingen.org/startseite/unsere-kirchgemeinde.html	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Informationen zur reformierten Kirchgemeinde Konolfingen
Pfarrrei Auferstehung Konolfingen Inselstrasse 11 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 05 74 www.kathbern.ch/index.php?id=637	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Informationen zur katholischen Kirchgemeinde Konolfingen
Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental Lyssachstrasse 91 3400 Burgdorf	Tel: 034 420 07 70 www.srk-bern.ch/de/emmental/hilfe/besuchs-und-begleitdienst/	<ul style="list-style-type: none"> • Fahrdienst • Notrufsystem • Besucher- und Begleitdienst
ZAPP – Rotes Kreuz Effingerstrasse 25 CH-3008 Bern	Tel: 031 332 27 23 www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung und Unterstützung von Patientinnen, Patienten und Angehörigen • Begleiten von Menschen mit Demenz

Aktive Lebensgestaltung

Detail	Teil Bewegung und Sport
---------------	-------------------------

Organisation	Kontakt	Angebote
Ambiente Fitness- und Trainingscenter Bernstrasse 22 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 15 31 www.fitness-ambiente.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness- und Gesundheitstrainings für 60+ • Physiotherapie, Massage • Ernährung
Pro Senectute E-O Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 www.region-eo.ch www.pro-senectute.region-eo.ch	<ul style="list-style-type: none"> • 55+ - halbjährliche Kursangebote • Bewegungsmöglichkeiten in Form von Kursen, Sportgruppen oder Ferienwochen • Tanzkurse • Wanderungen, Nordic Walking
IG Gehörlose und Hörbehinderte Geschäftsstelle Belpstrasse 24 3007 Bern	Tel: 031 311 57 81 Fax: 031 311 00 62 www.iggh.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungskurs Turnen: «Gym60» • Seniorenturnen
Lungenliga Bern Region Emmental – Oberraargau Zweigstelle Konolfingen Kreuzplatz 4 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 03 55 Fax: 031 791 25 56 www.lungenliga.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Rudern, Schwimmen, Nordic Walking etc

Organisation	Kontakt	Angebote
Vitasuisse Sektion Emmental Frau Denise Müller von Mayweg 2 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 31 80 www.vitaswiss.ch http://www.vitaswiss.ch/Emmental/	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegung - Entspannung - Ernährung
ZAK zäme aktiv Region Konolfingen Fritz Rentsch Mooshausstrasse 31 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 03 61 www.konolfingen.ch/de/vereinsverzeichnis/detail.php?i=90	<ul style="list-style-type: none"> • 1x pro Monat eine einfache Wanderung

Aktive Lebensgestaltung

Detail	Teil Bildung und Unterhaltung
---------------	-------------------------------

Organisation	Kontakt	Angebote
Frauenverein Konolfingen 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 19 76 www.frauenverein-konolfingen.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorenmittagessen im Winterhalbjahr • Frühlings- und Herbstanlass; in Zusammenarbeit mit der reformierten Kirchgemeinde
Pro Senectute E-O Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 www.region-eo.ch www.pro-senectute.region-eo.ch	<ul style="list-style-type: none"> • 55+ halbjährlich aktualisierte Kursangebote
ZAK zäme aktiv Region Konolfingen Andreas Flückiger Bernstrasse 17 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 25 24 www.konolfingen.ch/de/vereinsverzeichnis/detail.php?i=90	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorenstämme • Spielnachmittage • Singnachmittage

Dienstleistungen Haushalt und Garten

Detail	Haushalt und Garten
---------------	---------------------

Organisation	Kontakt	Angebote
Pro Senectute E-O Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 www.region-eo.ch www.pro-senectute.region-eo.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen zu Hause für das selbständige Wohnen (z.B. Reinigungsdienst)
Spitex Region Konolfingen Dorfstrasse 4c 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 770 22 00 Fax: 031 770 22 09 www.spitex-reko.ch/Angebot/Hauswirtschaft-und-Betreuung	<ul style="list-style-type: none"> • Wäschepflege • Reinigung • Einkaufen • Kochen • Mahlzeitendienst
ZAK zäme aktiv Region Konolfingen Vermittlungsstelle Senioren helfen Senioren 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 32 www.konolfingen.ch/de/vereinsverzeichnis/detail.php?i=90	<ul style="list-style-type: none"> • Garten-, Näh- und Bügelarbeiten • Vermittlung von nachbarschaftlichen Hilfeleistungen • Besuche, Botengänge und Vorlesen Kirchgemeindehaus, Parterre Dienstag und Donnerstag 09.00 bis 11.00 Uhr
Di Vita Alte Bernstrasse 26 3075 Rüfenacht	Tel: 031 839 99 03 www.di-vita.ch/ueberuns/taetigkeiten/	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigungs- und allgemeine Hausarbeiten • Wäscheservice
Entlastungsdienst Kanton Bern Schwarztorstrasse 32 3001 Bern	Tel: 031 382 01 66 www.entlastungsdienst-be.ch/	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung von Menschen zu Hause mit einer Behinderung, einer dementiellen Erkrankung oder chronischer Krankheit über einen beschränkten Zeitraum (Stunden, Tage, Wochen)

Organisation	Kontakt	Angebote
Dorfwägeli Häutligen Therese Gäumann Konolfingenstr. 4 3510 Häutligen	Tel: 078 686 87 47 www.dorfverein-haeutligen.ch/events/dorfwageli-ist-unterwegs-4/	<ul style="list-style-type: none"> • Heimlieferung von Lebensmitteln

Dienstleistungen Gesundheit und Pflege

Detail	Diverse Leistungen
---------------	--------------------

Organisation	Kontakt	Angebote
Spitex Region Konolfingen Dorfstrasse 4c 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 770 22 00 Fax: 031 770 22 09 www.spitex-reko.ch/Angebot/Pflege/	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung bei Körperpflege • Aufstehen und Zu-Bett-Gehen • Fusspflege • Wundbehandlung • Medikamentenverabreichung inkl. Injektionen und Infusionen • Messen von Blutdruck und Puls • Hilfe und Pflege rund um Diabetes
Pro Senectute E-O Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 www.region-eo.ch www.pro-senectute.region-eo.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen
Verein zur Begleitung Schwerkranker Hans Schär Stockhornstrasse 10 3510 Konolfingen	Tel: 077 420 99 03 www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung von chronisch und akut schwer erkrankten Menschen und Sterbenden • Entlastung und Unterstützung von Angehörigen zu Hause und in stationären Einrichtungen • Ausbildung für freiwillige Begleiterinnen und Begleiter
Di Vita Alte Bernstrasse 26 3075 Rüfenacht	Tel: 031 839 99 03 www.di-vita.ch/ueberuns/taetigkeiten/	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege und Betreuung
ZAPP – Rotes Kreuz Effingerstrasse 25 CH-3008 Bern	Tel: 031 332 27 23 www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php	<ul style="list-style-type: none"> • Einfache pflegerische Handreichungen

Organisation	Kontakt	Angebote
Validation Zulauf Mariann Zulauf von Tavelweg 3 3510 Konolfingen	Tel: 079 631 26 24 www.validation-zulauf.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Massnahmen der Abklärung und Beratung bei demenzkranken Menschen; • Beratung, Entlastung und Unterstützung von Angehörigen demenzkranker Menschen; • Unterstützung und Übernahme von Grundpflege bei demenzkranken Menschen wie Körperpflege, Hilfe beim Baden/Duschen; • Behandlungspflege bei demenzkranken Menschen wie Medikamente richten und verabreichen, Verbände, Injektionen usw.

Wohnen

Detail	Tagesstätten / Tagesaufenthalte
---------------	---------------------------------

Organisation	Kontakt	Angebote
ANA AG Alterssitz Neuhaus Aaretal AG Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 70 20 www.ana-ag.ch/de/u/tagesangebot/	<ul style="list-style-type: none"> • Abwechslungsreiches Tagesprogramm mit Bewegung, Entspannung, Spiel und Spass, Information und Austausch • Unterhaltung, Musik, Beiträge externer Gruppen
Bären Biglen AG Wohnen im Alter Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 60 Fax: 031 705 60 61 www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196	<ul style="list-style-type: none"> • Angebote auf Anfrage
Stiftung Kastanienpark Krankenhausstrasse 14 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 682 88 89 Fax: 031 682 88 89 www.kastanienpark.ch/dienstleistungen/	<ul style="list-style-type: none"> • Abwechslungsreiches Tagesprogramm • Kontakte mit anderen Menschen • Alltagsgestaltung nach aktivierungs-therapeutischen Methoden.

Weitere Angebote siehe auch unter www.wohnen60plus.ch

Wohnen

Detail	Alterswohnungen
---------------	-----------------

Organisation	Kontakt	Angebote
Stiftung Kiesenmatte Alterszentrum Chisenmattweg 14 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 60 60 Fax: 031 790 60 62 www.kiesenmatte.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Total 34 Wohnungen mit bedürfnisorientierter Unterstützung
Bären Biglen AG Wohnen im Alter Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 60 Fax: 031 705 60 61 www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196	<ul style="list-style-type: none"> • Total 35 Wohnungen / Zimmer
Bärenmattepark AG Bärenmatte 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 49 49 Fax: 031 720 49 48 www.baerenmattepark.ch/muensingen/kontakt.php	<ul style="list-style-type: none"> • Total 38 Wohnungen

Weitere Angebote siehe auch unter www.wohnen60plus.ch

Wohnen

Detail	Alters- und Pflegeheime
---------------	-------------------------

Organisation	Telefon	Angebote
Stiftung Kiesenmatte Alterszentrum Chisenmattweg 14 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 60 60 Fax: 031 790 60 62 www.kiesenmatte.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelles Angebot für 52 Bewohner/innen
Alters- und Pflegeheim Erlessenweg 23 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 710 17 17 Fax: 031 710 17 15 www.ah-gs.ch	<ul style="list-style-type: none"> • 71 Bewohner • Ferienzimmer
Bärenmattepark AG Bärenmatte 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 49 49 Fax: 031 720 49 48 www.baerenmattepark.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Total 38 Wohnungen
Bären Biglen AG Wohnen im Alter Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 60 Fax: 031 705 60 61 www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196	<ul style="list-style-type: none"> • Total 35 Wohnungen / Zimmer
Stiftung Kastanienpark Krankenhausstrasse 14 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 682 88 88 Fax: 031 682 88 89 www.kastanienpark.ch	<ul style="list-style-type: none"> • 76 Einzelzimmer • 8 Doppelzimmer • Diverse Dienstleistungen
Alters- und Pflegeheim Rüttihubelbad Rüttihubel 29 3512 Walkringen	Tel: 031 70 81 80 www.ruettihubelbad.ch/de/alterswohn-und-pflegeheim/	<ul style="list-style-type: none"> • 80 Bewohner/innen • Einzel- und Doppelzimmer • Wohngemeinschaften

Weitere Angebote siehe auch unter www.wohnen60plus.ch

Beratungsstellen

Detail	Beratung und Information
---------------	--------------------------

Krebskrankheiten

Organisation	Telefon	Bemerkungen
Bernische Krebsliga Marktgasse 55 3000 Bern 7	Tel: 031 313 24 24 Fax: 031 313 24 20 www.bernischekrebsliga.ch	<ul style="list-style-type: none">• Beratung für Betroffene und deren Angehörigen

Todesfall

Organisation	Telefon	Bemerkungen
Einwohnergemeinde Konolfingen Bernstrasse 1 3510 Konolfingen	Tel: 031 792 03 13 www.konolfingen.ch	<ul style="list-style-type: none">• Information über diverse Bestattungsarten• Grabpflege etc

Hörbehinderte und Tinnitus Betroffene

Organisation	Telefon	Bemerkungen
IG Gehörlose und Hörbehinderte Geschäftsstelle Belpstrasse 24 3007 Bern	Tel: 031 311 57 81 Fax: 031 311 00 62 www.iggh.ch	<ul style="list-style-type: none">• Allgemeine Beratung